

Памятка для пациента

Общеклиническое исследование крови (ОАК)

Общеклиническое исследование крови назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Вы должны подготовиться к этому исследованию следующим образом: воздержаться от физических нагрузок, приёма алкоголя и лекарств, изменений в питании в течение 24 часов до взятия крови. Вам не следует принимать пищу после ужина (20.00.), лечь спать нужно накануне в обычное для Вас время и встать не позднее, чем за час до взятия крови. Утром после подъёма воздержитесь от курения.

Для пациентов, находящихся на стационарном лечении: накануне вечером перед проведением взятия крови подойдите к процедурной медицинской сестре и уточните, где Вам находиться утром для его выполнения.

Биохимический анализ крови

Общеклиническое исследование крови назначено Вашим лечащим врачом.

Цель исследования – объективно оценить состояние Вашего здоровья.

Взятие крови для биохимических исследований должно проводиться до принятия пациентом пищи (натощак). Последний прием пищи за 12 часов до взятия крови, что особенно важно для таких компонентов, как **липиды, глюкоза, мочевины, мочевая кислота, фосфор**. Исключением из этого правила являются исследования, которые проводятся при неотложных состояниях, в любое время, но с учётом этого фактора.

Сок, чай, кофе, необходимо тоже исключить. Воду пить можно. За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную пищу, алкоголь. За час до взятия крови необходимо воздержаться от курения. Перед сдачей крови нужно исключить физические нагрузки.

Для определения **холестерина, липопротеидов** кровь берут после 12-14 часового голодания. Для определения уровня мочевой кислоты необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления пищи богатой пуринами – печени, почек, ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Очень важно, чтобы Вы правильно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены точные результаты исследования крови.