

СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ

2



**ОКФЦ принял
новых ординаторов**

3



**Алкоголь и здоровье
не совместимы!**

4



**В финале конкурса
лучших управленческих
практик**

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ

С НАМИ БЕЗОПАСНО!

В этот раз цель информационной кампании Всемирного Дня Безопасности Пациентов – «Повышение роли пациентов в безопасном оказании медицинской помощи».

В ОКФЦ активно готовились к дате. Провели разнообразные мероприятия:

- опрос пациентов в амбулаторном отделении, стационарах и группе ВКонтакте на тему безопасности оказываемых медицинских услуг;
- акцию для пациентов с вручением магнитов с символикой учреждения и Дня безопасности пациентов;
- акцию для сотрудников – под хэштегом #СнамиБезопасно;
- конкурс среди пациентов «Лучшее предложение по улучшениям в сфере безопасности пациентов».

Победителями конкурса жюри признало:

Татьяну Васильевну Хомякову в номинации «Инфекционная безопасность пациентов»

Юлию Рашидовну Зимину в номинации «Информационная безопасность пациентов».

Юлия Рашидовна предложила при использовании видеосвязи в контролируемом лечении пациентов для исключения утечки персональных данных разработать мобильное приложение для учреждения или использовать сервис Телемед-72 (функцию телемедицина), либо любой другой, имеющий защищенный канал передачи данных.

Татьяна Васильевна предложила создать «Свод правил безопасности пациентов» (с рекомендациями при посещении медицинской организации инфекционного профиля).

В Областном клиническом фтизиопульмонологическом центре приняли в работу все достойные инициативы пациентов. А победители получили дипломы и подарки.



НОВЫЕ ОРДИНАТОРЫ

16 ординаторов по специальности «фтизиатрия» приступили к обучению на базе ОКФЦ.

Главный врач Наталья Пирогова призналась, что год от года интерес к фтизиатрической специальности растет у выпускников медицинских вузов. Если 5 лет назад в Центре наблюдался дефицит врачей-фтизиатров, то сегодня укомплектованность специалистами 100%. Однако здесь всегда рады молодым сотрудникам, особенно тем, которые испытывают искренний интерес к профессии и высокую мотивацию к работе в противотуберкулезной службе. Наталья Пирогова как раз рассказала будущим врачам, как повышают



мотивацию молодых специалистов в учреждении.

Среди стимулирующих факторов материальные и нематериаль-

ные, такие как: премии, доплаты за вредность, дополнительный оплачиваемый отпуск, отдых в специализированных санаториях, а также профессиональная переподготовка, поощрения и награды за участие в различных корпоративных конкурсах и мероприятиях, приветствуется участие в проектной деятельности.

Ординаторам в течение двух лет обеспечена интересная и насыщенная учеба под чутким руководством педагогов кафедры респираторной медицины с курсом рентгенологии ИИПР ТюмГМУ и профессионалов – наставников в отделениях фтизиопульмонологического центра. По окончании ординатуры – возможность трудоустройства для тех, кто останется в Тюмени и не изменит выбранной специальности врача-фтизиатра.



«МЫ ВМЕСТЕ!». ОПЫТ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА И ТЮМЕНСКОГО ОКФЦ

Опыт четырехлетней работы фтизиопульмонологического центра и общественного совета представили на рабочей встрече с Общественными советами и организациями в Тюменском государственном медицинском университете. Разговор состоялся на тему «Вовлечение пациента и членов семьи в процесс оказания качественной и безопасной медицинской помощи».

Представители здравоохранения Тюменской области – заместитель директора Департамента здравоохранения Алексей Немков, Елена Левкина руководитель Территориального органа Росздравнадзора, главные врачи медицинских организаций, преподаватели медицинского вуза и общественники обсудили роль Общественных советов в обеспечении без-

опасности пациентов и повышении их удовлетворенности медицинскими услугами.

Вадим Неверов, руководитель организационно-методической службы ОКФЦ и Татьяна Хомякова, председатель общественного совета рассказали о направлениях совместной деятельности. Общественный совет при ОКФЦ – не только связующее звено между администрацией лечебного учреждения и пациентами, но и инициатор для развития более комфортных и безопасных условий. Администрация лечебного учреждения прислушивается к голосу общественников. Так, в учреждении за эти годы сделано много для комфорта и безопасности пациентов.

- В зонах ожидания в амбулаторном отделении появилась удобная мебель.

- Входные группы и помещения оснастили по программе «Доступная среда»,
- На пешеходном переходе у остановки «Больничный комплекс» для безопасности пациентов и сотрудников установлен светофор.
- В стационаре в палатах пациентов – новая мебель, бытовая техника, функциональные кровати.
- Члены общественного совета активны в проектной деятельности учреждения.
- Заботятся о маленьких пациентах.
- Содействуют в профилактических мероприятиях.

Поэтому здесь и медицинские работники и общественники могут смело заявить: «Мы вместе работаем на улучшение качества медицинской помощи!».



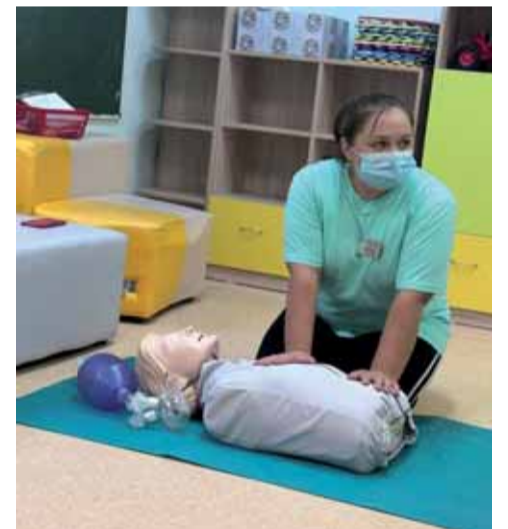
НАУЧУСЬ, ПОМОГУ, СПАСУ!

Под таким девизом прошел тренинг по оказанию первой помощи в детском стационаре Тюменского ОКФЦ.



Старшая медицинская (сестра?) Евгения Гребенщикова – инструктор, прошедший обучение в Ассоциации медицинских сестер, преподавала уроки первой помощи подросткам. Ей помогала Анастасия Бариева, старшая медсестра отделения для больных туберкулезом в сочетании с ВИЧ-инфекцией. Они рассказали и показали подросткам:

- Как остановить кровотечение?
- Провести сердечно-легочную реанимацию?
- Оказать помощь больному эпилепсией?



«Первая помощь – это навык, необходимый всем, и как любой навык его необходимо тренировать. Ребята что-то слышали или видели в интернете на эту тему. Но попробовали на манекене восстановить дыхание или наложить жгут – впервые. Им было интересно. Уверена, что они не пройдут мимо нуждающегося в первой помощи человека», – прокомментировала Евгения Гребенщикова.

Занятия в детском стационаре по первой помощи планируют продолжить. А пока ребята получили домашнее задание изучить теорию по методу Геймлиха (удаление инородного тела из дыхательных путей). А практику отработают на следующем тренинге.



АЛКОГОЛЬ И ЗДОРОВЬЕ НЕ СОВМЕСТИМЫ!

45% пьющих людей умирают от инфарктов. Не мал процент и тех пьющих, кто кончает жизнь самоубийством. Смерть наступает и от болезней, которые возникают из-за регулярного приема спиртного. Алкоголь толкает на действия криминального характера, необдуманные проступки.

Этиловый спирт – это ядовитое наркотическое вещество.

В алкоголе содержатся следующие ядовитые примеси:

- эфиры
- альдегиды
- сивушные масла
- свободные кислоты.

Спиртные напитки у всех клеток тела отнимают воду, с которыми он соприкасается.

Спиртное поступает в кровь и человек начинает пьянеть. Слизистой желудка всасывается примерно 90% принятого внутрь алкоголя. Алкоголь разрушает центральную нервную систему. Он изменяет функцию нервных клеток, про-

никая внутрь их. Каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно-сосудистую систему.

Алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод.

Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.

Алкоголь склеивает эритроциты в крови, что приводит к образованию тромбов.

Доказано, что сто грамм водки убивает 8 000 мозговых клеток. В результате, мозг становится меньше в объеме, на нем появляются рубцы и язвочки, не исключены также кровоизлияния и пустоты.

Наибольшее влияние спиртного приходится на кору головного мозга. Страдает от этого высшая нервная система. Пьяный человек тяжело мыслит и трудно принимает решения.

Берегите свое здоровье! Откажитесь от спиртного!



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И ФЛЮОРОГРАФИЯ

Флюорография входит в комплекс диагностических исследований диспансеризации. Флюорограмма помогает раннему выявлению туберкулеза легких.

По данным Областного клинического фтизиопульмонологического центра, за 8 месяцев 2023 года около 700 000 жителей Тюменской области прошли флюорографическое обследование. Среди них методом активного выявления обнаружено 219 случаев туберкулеза у взрослых и 10 – у подростков. При своевременном установленном диагнозе и соблюдении назначенного режима химиотерапии, туберкулез успешно лечится.

Врачи-фтизиатры призывают не пренебрегать возможностью пройти дис-

пансеризацию, а также напоминают, что профилактический осмотр на туберкулез с обязательным прохождением флюорографии необходимо делать 1 раз в год всем взрослым и подросткам с 15 лет.

Охват населения профилактическими медицинскими осмотрами и диспансеризацией – одно из ключевых направлений национального проекта «Здравоохранение».

Диспансеризацию можно пройти в городских поликлиниках и областных больницах (в районах юга Тюменской области) по месту работы или по месту жительства. Для прохождения диспансеризации в регистратуре медицинской организации необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность, полис ОМС.



ДОСТУПНАЯ СРЕДА

ДОСТУПНАЯ И КОМФОРТНАЯ СРЕДА

В ОКФЦ поэтапно реализуется государственная программа по защите людей с ограниченными возможностями.

Здесь создаются условия для беспрепятственного доступа инвалидов и других маломобильных граждан к услугам учреждения.

Подразделения центра оснащены различными видами доступности.

В амбулаторных отделениях:

- на входе имеется пандус с поручнями (в детском отделении);
- автоматический подъемник у входной группы (во взрослом отделении);
- гусеничный подъемник для перемещения по лестнице пациента в инвалидной коляске;
- установлены таблички для инвалидов по зрению;
- имеются инвалидные коляски, которые предоставляются по необходимости для передвижения инвалидов по зданию к кабинетам специалистов;
- установлены информационные терминалы для записи на прием к специалистам.

В стационарных отделениях:

- входные группы оборудованы пандусом с удобными поручнями;
- в отделениях расширены дверные проёмы, двери оснащены доводчиками, имеются вспомогательные поручни;
- имеются палаты повышенной комфортности для пребывания в них людей с ограниченными возможностями, оборудованные отдельным санузлом.

В Тюменском Фтизиопульмонологическом центре в рамках текущих ремонтов продолжают мероприятия по оснащению помещений с учетом организации доступной среды для инвалидов и маломобильных групп.

Наталья Пирогова, главный врач: «Наша команда стремится сделать ОКФЦ лучшим и комфортным местом для пациентов и сотрудников». Так недавно завершился ремонт отделения для больных туберкулезом с множественной лекарственной устойчивостью. Здесь обновлены лечебные кабинеты, палаты для пациентов, помещения для сотрудников.



На территории центра установлены новые скамейки и урны, оборудованы крытые места для курения. На подъездах в стационарные

отделения уложено новое асфальтовое покрытие. На детских площадках появились новые песочницы и качели.



ПОСТОЯННО РАСТИ И РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ

Свой высочайший профессионализм, милосердие и душу отдает пациентам Карасева Татьяна Валерьевна.



Татьяна Валерьевна Карасева
врач-анестезиолог-реаниматолог,
Отличник здравоохранения РФ

Татьяна Валерьевна с 1998 года работает в противотуберкулезной службе анестезиологом. Начинала свой путь в составе хирургического отделения. Вспоминает первые дни работы, когда в помощь двум анестезиологам – ей и Ольге Валерьевне Овсянкиной был единственный аппарат ИВЛ РО6 и одна пятая фаза. Рука анестезиолога всегда на пульсе пациента и это, пожалуй, была единственная возможность слежения за состоянием оперируемого больного. По пульсу могли определить нарушение ритма и давление пациента.

Татьяна Валерьевна всегда стремилась к профессиональному росту, поэтому когда в апреле 2002 года открылось отделение анестезиологии реанимации, она возвращается из Областной больницы №1 в противотуберкулезную службу заведовать новым отделением. Было сложно с чистого листа организовать подразделение, аналогов которому во фтизиатрии тогда не существовало.

Весь медицинский персонал нового отделения дружно приводил в порядок помещения после ремонта, а Карасева между дежурствами корпела над нормативной документацией, регламентирующей работу нового структурного подразделения диспансера.

Сегодня она гордится своим отделением и коллективом. Татьяна Валерьевна обладает неиссякаемой энергией, которой заряжает коллег.



Она всегда в первых рядах всех общественных дел учреждения – от сбора подарков на праздники маленьким пациентам Центра до организации турпоходов с коллективом. Ее стараниями каждый сотрудник учреждения научен навыкам оказания экстренной помощи. Татьяна Валерьевна Карасева – Доктор, который всегда готов спасти жизнь человека. «Постоянно расти и работать над собой» – ее жизненный девиз.



БЕРЕЖЛИВОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПРОЕКТ ТЮМЕНСКОГО ОКФЦ В ФИНАЛЕ КОНКУРСА «СМАРТ ДИАЛОГ»

Среди 44 проектов – финалистов конкурса лучших управленческих практик «Смарт Диалог» проект команды ГБУЗ ТО «Областной клинический фтизиопульмонологический центр».

Конкурс проводится АСИ и АНО «Диалог Регионы», в нем участвуют все регионы Российской Федерации, в финал из 600 проектов вышли лучшие практики из 22 субъектов. Всего эксперты выбрали по три-четыре лучших решения в 13 номинациях, сре-

ди них — инициативы Вологодской, Московской, Ленинградской, Липецкой, Нижегородской, Новгородской, Саратовской, Сахалинской, Тульской, Тюменской областей, Пермского края, Москвы и Санкт-Петербурга.

Тюменскую область в направлении «Здравоохранение» представляет Фтизиопульмонологический центр. В номинации «Повышение доступности лекарственного обеспечения пациентов» коллектив ОКФЦ поделился практикой «Управление лекар-

ственными препаратами по системе Kanban».

«Наш бережливый проект успешно реализован в учреждении и может быть адаптирован для внедрения в других субъектах. Эта управленческая практика позволила нам контролировать движение лекарственных препаратов, сократить запасы на складе в аптеке, сэкономить время медперсонала на формирование требований, а также создать удобное для работы пространство», – прокоммен-

тировала новость Наталья Пирогова, главный врач ОКФЦ.

Номинации конкурса сформированы на основе популярных обращений в интернете. Представить на конкурс можно было уже реализованные проекты, которые показали положительный эффект, измеримые результаты и которые способствуют достижению целей и решению задач нацпроектов «Здравоохранение», «Демография», «Образование» и «Цифровая экономика».

