

# Памятка

## по сбору качественного образца мокроты

Медицинский персонал обязан провести с больным подробную просветительную беседу, чтобы пациент ясно представлял свои действия по сбору качественного материала мокроты.

### Пациенту следует:

1. Перед сдачей мокроты прополоскать рот водой, чтобы удалить частицы пищи и загрязняющую микрофлору ротовой полости (исключение составляет утренний сбор мокроты дома, перед которым он должен почистить зубы).



2. Сделать два глубоких вдоха, задерживая дыхание на несколько секунд после каждого вдоха и медленно выдыхая. Затем вдохнуть в третий раз и с силой выдохнуть (вытолкнуть) воздух. Ещё раз вдохнуть и хорошо откашляться.



3. Поднести контейнер как можно ближе ко рту и осторожно сплюнуть в него мокроту после откашливания.



4. Плотно закрыть контейнер крышкой.



5. Вымыть руки с мылом.

