

- *Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;*
- *Специфический (так называемый лихорадочный) блеск в глазах.*

С целью выявления ранних форм туберкулеза студентам и преподавателям необходимо ежегодное прохождение флюорографического обследования.

Следует запомнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть излечен.

Успех или поражение в битве с туберкулезом более чем на половину зависит от самого пациента. Его воля, желание выздороветь несмотря ни на что – способны творить чудеса.



**ПОМОГИ СЕБЕ ОСТАТЬСЯ
ЗДОРОВЫМ:**

- Веди здоровый образ жизни.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов заболевания (длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, постоянная беспричинная слабость, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, боли в груди и одышка).
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.



**24 МАРТА ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ!**

**ПРОФИЛАКТИКА
ТУБЕРКУЛЕЗА**



**Дыши свободно, живи
достойно!**



1. Что такое туберкулёз.

ТУБЕРКУЛЁЗ – это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями.

- Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких. Бактерии туберкулёза могут попасть в организм при вдыхании заражённого воздуха. Это вызывает инфекцию, но инфекция – ещё не болезнь.

Человек, инфицированный туберкулёзом, не может никого заразить.

При ослаблении защитных сил организма бактерии туберкулёза начинают быстро размножаться, поражая различные органы и ткани, чаще всего – лёгкие. В результате чего инфекция может перейти в активный туберкулёз.

- К ослаблению защитных сил организма приводят: алкоголизм, употребление наркотиков, заражение ВИЧ, различные заболевания (особенно СПИД).

2. Кто может заразиться туберкулёзом.

- Заразиться туберкулёзом может каждый, но чаще всего им заражаются люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулёза. Источником инфекции может оказаться

член Вашей семьи, сослуживец или кто-то из друзей.

При кашле, чихании или разговоре больные туберкулёзом выделяют в воздух большое количество бактерий. Бактерии задерживаются в воздухе в виде взвеси и могут подолгу оставаться в переполненном, плохо проветриваемом помещении.

Вероятность заразиться туберкулёзом в общественном транспорте или в магазине существует, но не слишком велика.

- Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

Направление профилактики

В деле предупреждения туберкулеза существенное значение приобретает, с одной стороны, уменьшение риска передачи инфекции от больного человека к здоровому (санитарная профилактика); с другой стороны – устранение и уменьшение влияния факторов, обуславливающих снижение средств иммунной защиты человека (санитарная профилактика). Необходимым элементом профилактики туберкулеза является санитарное просвещение. Пациенты должны быть подготовлены к трудной ежедневной работе над собой, по выполнению предписаний врача и определенных правил гигиены. В этом также залог успешного лечения.

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом, следует, прежде всего, отнести:

- неполноценное питание,
- алкоголизм,
- табакокурение,
- наркомания,
- ВИЧ-инфицированность,
- Наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких).

Первые признаки

В заключение хочется еще раз напомнить, что при появлении следующих признаков у вас или у ваших знакомых необходимо немедленно обратиться к врачу!

- *Быстрая утомляемость и появление общей слабости;*
- *Снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;*
- *Повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;*
- *Появление одышки при небольших физических нагрузках;*
- *Незначительное повышение температуры тела;*