

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез - хроническое инфекционное заболевание. Болезнь вызывается туберкулёзной микобактерией.

Туберкулез - не просто инфекционное заболевание, он является ярко выраженной социальной болезнью, т.е. широко распространен среди населения, зависит от неблагоприятных факторов существования людей, наносит обществу невосполнимый материальный и людской урон.

При туберкулезе поражаются, как правило, легкие, но может быть затронут и любой другой орган: лимфоузлы, почки, костная система, мозг, органы зрения.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

Туберкулёзом можно заразиться от больного человека, животного (реже - от птиц).

Человек, больной лёгочным туберкулёзом, может заразить им других, когда кашляет, чихает, разговаривает. Мелкие капли слюны, мокроты,

содержащие микобактерии, выделяемые в воздух, могут оставаться там в течение нескольких часов. Вдыхая этот воздух, можно заразиться туберкулёзом. Инфекция также передается контактно-бытовым путем, через предметы, при пользовании общими с больным посудой, полотенцем и реже - через желудочно-кишечный тракт при употреблении сырого молока от больных туберкулезом животных.

Наибольшему риску заражения подвержены члены семьи, коллеги по работе и друзья больного человека. Тем не менее, большинство людей, инфицированных микобактериями, не заболевают до определенного момента. При наличии ряда заболеваний (хронические бронхо-легочные заболевания, заболевания почек, сахарный диабет, язвенная болезнь желудка), при длительном приеме гормональной терапии, а также при наличии у человека вируса иммунодефицита (ВИЧ), риск заболеть туберкулёзом возрастает во много раз.

КАК УЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАРАЗИЛСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Для выявления инфицированных детей на ранней стадии (до появления явных симптомов и жалоб) проводится проба Манту, которая заключается во внутрикожном введении туберкулина в предплечье. Если данная проба оказывается положительной, необходима консультация врача-фтизиатра для обследования с целью исключения заболевания туберкулезом.

В случае, когда при первичном инфицировании туберкулезом (выражении туберкулиновой пробы) заболевание все же не возникло, назначается профилактическое лечение, направленное на уменьшение риска заболевания туберкулезом. Оно продолжается 3-6 месяцев. Ребенок с "выражением" туберкулиновой пробы наблюдается в течение года у фтизиопедиатра.

Основным методом для выявления туберкулезного процесса в легких у взрослого населения является ежегодное флюорографическое обследование.