

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз – это инфекционное заболевание. Возбудителем его является микобактерия туберкулёза, которую называют «палочкой Коха» по имени ученого, открывшего этот возбудитель. Именно он открыл микобактерию, вызывающую болезнь и скромно назвал ее «палочкой Коха».

В отличие от других микробов, микобактерия туберкулеза чрезвычайно живуча: отлично себя чувствует и в земле, и в снегу, устойчива к воздействию спирта, кислоты и щелочи. Погибнуть она может лишь под длительным воздействием прямых солнечных лучей, высоких температур и хлорсодержащих веществ. Кроме легких, туберкулез может поражать различные органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник и т.д.

Источники туберкулезной инфекции:

Основным источником является человек, больной активной формой туберкулеза с бактериовыделением, а также крупный рогатый скот больной туберкулезом (слюна, молоко, испражнения).

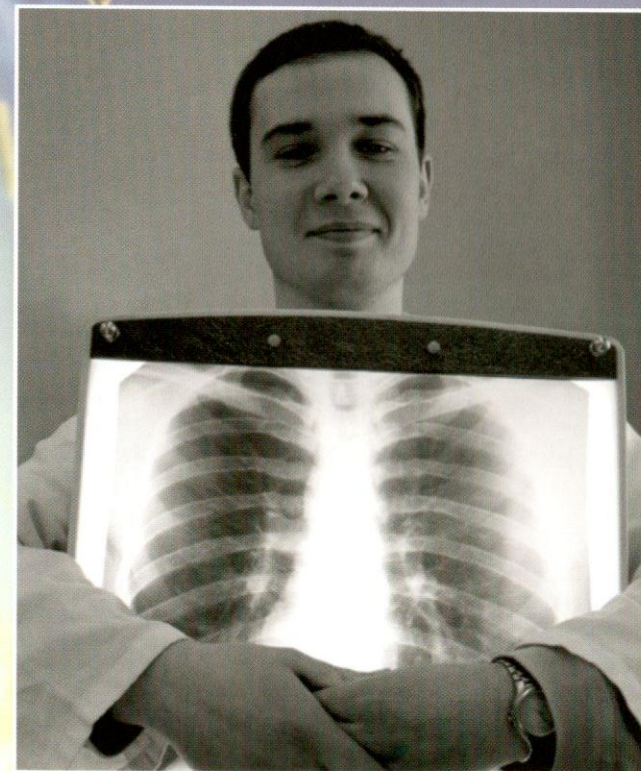
Пути проникновения туберкулезной бактерии в организм:

- воздушно-капельный (пылевые частицы высохшей мокроты из окружающей среды, мельчайшие частицы мокроты, капли слюны, выделяемые при кашле и разговоре);

- алиментарный (зараженное молоко и молочные продукты);
 - трансплацентарный – внутриутробное заражение от больной матери к ребенку.
- Основными факторами развития болезни являются:
- контакт с больным активной формой туберкулеза, выделяющим микобактерии туберкулеза (большое значение имеет длительность и периодичность контактов);
 - состояние защитных сил организма (ослабление иммунитета).

Факторы, способствующие ослаблению иммунной системы:

- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- неполноценное питание;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- применение гормональных препаратов;
- стрессы;
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарного диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, хронических заболеваний легких и др.);
- ВИЧ-инфекция.



Каковы признаки туберкулёза?

- кашель более двух-трёх недель;
- потеря аппетита;
- снижение массы тела;
- общая слабость, недомогание, физическая утомляемость;
- периодическое повышение температуры;
- потливость по ночам;
- боли в грудной клетке;
- одышка;
- кровохарканье.

При наличии кашля в сочетании хотя бы с одним из вышеперечисленных признаков следует срочно обратиться к врачу и провериться на туберкулёз.