



В течение 2006 года в г. Тюмени зарегистрировано 653 человека с впервые выявленной формой туберкулеза. В 362 случаях заболевание выявлено при прохождении флюорографии.

ЧТО ТАКОЕ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез (чахотка) — это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, — по имени ученого, который впервые ее обнаружил и изучил. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Заразиться туберкулезом может каждый!

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Источником инфекции в 92–95% случаев служит человек, больной туберкулезом легких. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудителей болезни. При вдыхании эти зараженные капельки проникают в легкие здорового человека. Особую опасность представляют мигранты, неработающие и люди без определенного места жительства, так как они выпадают из поля зрения медицинских работников и не проходят ежегодно флюорографическое обследование.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

- ▶ Кашель в течение 3 недель и более.
- ▶ Потеря веса.
- ▶ Периодическое повышение температуры тела.
- ▶ Потливость по ночам.
- ▶ Стойкая, нерезкая боль в грудной клетке.
- ▶ Общее недомогание, слабость, потеря аппетита.
- ▶ Повторяющееся или однократное кровохарканье.

Если вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к вашему участковому врачу.

Ранние стадии туберкулеза легких у взрослых способна выявить только флюорография. Альтернативного метода пока не найдено. У детей и подростков туберкулез выявляется с помощью туберкулиновых проб.

ЧТО ТАКОЕ ВИРАЖ?

Чтобы проверить, заразился ли ребенок туберкулезом, ежегодно проводят реакцию Манту. У одних детей она отрицательная; у других — сомнительная (большая гиперемия (покраснение) на месте «пуговки»). У некоторых может наблюдаться положительная реакция — уплотнение, или папула, более 5 мм на месте «пуговки». Переход ранее отрицательной реакции в положительную — это и есть вираж. Вираж туберкулиновых проб свидетельствует о том, что в организм попала и живет туберкулезная палочка. И ребенку ставят диагноз: тубинфицирование. При снижении иммунитета микобактерии начинают размножаться, в результате чего тубинфицирование переходит в туберкулез.

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Для того, чтобы излечиться от туберкулеза, необходимо:

- ▶ Полностью пройти весь курс лечения под наблюдением врача. Лечение туберкулеза должно продолжаться 6 и более месяцев.
- ▶ Принимать все назначенные врачом противотуберкулезные препараты и не допускать перерывов в лечении.
- ▶ Своевременно выполнять все предписания врача, так как от этого зависит успех лечения.
- ▶ Также в излечении туберкулеза помогает фитотерапия, но она не является базовой.