

## ЧЕМ ОПАСНО СОЧЕТАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА И ВИЧ?

Туберкулез и ВИЧ взаимно ускоряют развитие друг друга:

- ▶ ВИЧ разрушает защитные клетки организма, которые способны уничтожить микобактерии туберкулеза.
- ▶ Туберкулез — одна из главных причин смертности среди носителей ВИЧ.
- ▶ ВИЧ-инфекция увеличивает риск заболевания туберкулезом в 50 раз.
- ▶ Эффективное лечение туберкулеза может продлить жизнь больным ВИЧ-инфекцией.

## КАК ПОВЫСИТЬ ИММУНИТЕТ И УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БОЛЕЗНИ?

Нужно вести здоровый образ жизни, который включает в себя:

- ▶ Рациональное питание
- ▶ Разумное чередование режима труда и отдыха
- ▶ Регулярное пребывание на свежем воздухе
- ▶ Физическую активность
- ▶ Отказ от вредных привычек
- ▶ Влажную уборку и проветривание помещений

**КАЖДОМУ (исключая беременных женщин и детей до 14 лет) НЕОБХОДИМО ПРОХОДИТЬ ФЛЮОРОГРАФИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ 1 РАЗ В ГОД**



**ВНИМАНИЕ:**

**ТУБЕРКУЛЕЗ!**

Медицинский информационно-аналитический центр  
г. Тюмень, ул. 50 лет Октября, 36, корп. 1,  
телефон: **(3452) 28-04-90.**